

学生工作部组织观看“喜迎二十大做合格大学生”后疫情时代大学生心理调节思政大课

5月25日晚8点，根据教育厅宣思统战处《关于现阶段进一步做好高校学生心理健康教育有关工作的通知》安排。吉利学院学生工作部组织200余名学生骨干在明德楼170集中观看网络课程；各二级学院通过线上、线下多形式学习观看网络课程。



疫情的起伏和常态化的管控，在很大程度上改变了大学生的学习和生活，这些情况需要大学生适应变化并学会成长。本课程通过如何科学管理情绪及自我提升的方法介绍，将知识传授、活动体验与技能训练为一体，注重对大学生的人文关怀和心理健康教育，帮助大学生学会适应、不断完善自我，促进其身心和谐健康发展。



通过此次学习同学们更加深入地了解到了心理健康的重要性，树立奋发向上的意志品质和积极乐观的阳光心态。爱自己才能更好地爱他人，学会认识自我，接纳自我，能体验到自己存在的价值，乐观自信，珍爱自己的生命，把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。

